

**TOP- Seminar am 14./15. Juni für Coaches in Berlin
Vom „Gefühlsdschungel“ zum „Emotionsmanagement“:
Emotionsfokussiertes Business- und Life Coaching**

„Gute Gefühle-schlechte Gefühle“. *Emotionaler Stress* führt häufig zu psychischen, körperlichen, ökonomischen und sozialen Problemen, Leistungsminderung und zu Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld. Wem die emotionale Ursache seiner aktuellen Problematik nicht deutlich ist, macht oft andere, die aktuelle Situation oder das Umfeld dafür verantwortlich. Oder glaubt, wegen der körperlichen Symptome organisch erkrankt zu sein.

Die *Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)* gilt als psychologischer „Goldstandard“ und fokussiert anders als der Begriff vermuten lässt, vor allem auf negative, bzw. nicht angemessenen Emotionen. Sie verwendet eine Reihe hoch effektiver Interventionstechniken, welche auch für Coaches eine hervorragende Möglichkeit bieten, bereits im Erstkontakt wesentliche, häufig verdeckt liegende Probleme von Coachees zügig und präzise zu erfassen und hilfreiche Veränderungsimpulse zu geben.

Im Seminar werden die in der therapeutischen Praxis bewährten Konzepte und Tools zum Erfassen und Verändern emotionaler Probleme vermittelt und an eigenen Beispielen im Plenum und in Kleingruppen trainiert.

Nach einer Einführung zum Ansatz der Kognitiven Verhaltenstherapie und ihrem Nutzen für verschiedene Coaching-Themen lernen Sie...

- ein valides Modell über die Entstehung, Funktion und dynamischen Effekte von Emotionen kennen
- wie die gedanklichen Verursacher für emotionalen Stress erkannt und Ihren Coachees verdeutlicht werden können
- weshalb es für das Problemlösen unabdingbar ist, die emotionalen Ursachen der Stressreaktionen zu erkennen und abzubauen
- wie die verantwortlichen unrealistischen oder dysfunktionalen (Lebens-)Ziele, ungesunden Maßstäbe zum Selbstwertbestimmen, Werte, Normen und Lebensphilosophien mit den Coachees herausgearbeitet und kritisch reflektiert werden können
- wie neue zielführendere Einstellungen und Denkweisen erarbeitet werden, die den Zielen und Moralvorstellungen der Betroffenen entsprechen um künftig unnötigen emotionalen Stress zu vermeiden

- wie Sie Ihren Coachees helfen können, nicht angemessene Verhaltensmuster abzu-
legen.

In der Summe erhalten Sie als Coach durch das Seminar ein zusätzliches hocheffektives und zugleich pragmatisches Handwerkszeug aus der klinischen Psychologie, welches die Qualität Ihrer Arbeit auf ein neues Level heben und Ihre Coachees hervorragend unterstützen kann.

Seminarleitung:



Harlich H. Stavemann, Dr. rer. soc., Dipl. Psych., Dipl. Kfm., Ausbildung in VT, GT, KVT, RET; Psychotherapeut seit 1979, Approbation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Einzel- und Gruppenbehandlung. Kognitiver Therapeut, Kognitiver Verhaltenstherapeut, Associate Fellow of the Institute for Rational Therapy, seit 1984 Fortbildungsleiter, Lehrtherapeut und Supervisor für KVT und für die Approbation in VT in diversen Instituten, zahlreiche KVT - Publikationen. Infos unter: www.i-v-t.de.



Co-Trainer: Matthias Cohn, Jg. 1967, ist ausgebildeter Personal- und Organisationsentwickler (WBB/PDI-Tübingen), er arbeitet langjährig als Managementtrainer, Moderator sowie verbandszertifizierter Senior- und Lehrcoach (Deutscher Coachingverband e.V). Ergänzend ist er als Therapeut für Integrative Kognitive Verhaltenstherapie tätig. Infos unter: www.cohnsulting.de.

Datum und Zeiten:

14. Juni 2024, 10:00 – 17:30 Uhr

15. Juni 2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Kosten:

690.- € zzgl. MWSt (DCV – Mitglieder rabattiert: 550.- € zzgl. MWSt).

Ort: WestendBerlin, Reichstraße 103, 14052 Berlin

Info & Anmeldung zum Seminar:

Matthias Cohn

Tel. +49-(0)30-35107694

Mail: info@cohnconsulting.de



COHN.SULTING

Mattias Cohn
Reichsstraße 103 (WestendBerlin)
14052 Berlin

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Coaching-Fortbildung bei COHN.SULTING an:
**Vom „Gefühlsdschungel“ zum „Emotionsmanagement“: Emotionsfokussiertes
Business- und Life Coaching.**

Die Fortbildung ist beim Institut für Integrative Verhaltenstherapie, IVT, Osterkamp 58,
22043 Hamburg akkreditiert und wird vom IVT bescheinigt.

Trainer: Dr. Harlich H. Stavemann, Dipl.-Psych., M. Cohn, HP Psychotherapie
Termin: **14./15. Juni 2024**
Ort: COHN.SULTING, M. Cohn, im WestendBerlin, Reichsstraße 103, 14052 Berlin
Kursgebühr: 690.-€ zzgl. 19% USt (DCV - Mitglieder 550.- € zzgl. 19% USt).

Die Kursgebühr habe ich auf folgendes **Konto der ING(DiBA) Bank** überwiesen: *Matthias
Cohn*, DE20 5001 0517 5445 8824 75. Betreff: IVT Coaching Juni Kurs Berlin

Name, Vorname:
Anschrift:
Telefon:
Email:
DCV-Mitglied (falls ja, bitte Mitgliedsnummer angeben):

Bitte senden Sie das ausgefüllte, unterschriebene Anmeldeformular per Email an: in-
fo@cohnsulting.de oder postalisch an die o.a. Adresse.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und erkenne die Fortbildungsrichtli-
nien, die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzbestimmungen von
COHN.SULTING an, die denen des IVT entsprechen und die ich auf der IVT-Webseite
www.i-v-t.de gelesen habe:

Ort:

Datum:

Unterschrift: